



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ "Η ΝΙΚΗ"



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ "Η ΝΙΚΗ"
ΝΕΑ ΓΡΑΦΕΙΑ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ:
ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ- Τ.Κ : 38446
E-MAIL: gsnikivolou@gmail.com

Βόλος 05-08- 2025
Αρ. Πρωτ.: 82

6/8/2025
Αρ. Πρωτ. 71534

ΠΡΟΣ: ΔΗΜΟ ΒΟΛΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΘΕΜΑ : ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ Γ.Σ.Β "Η ΝΙΚΗ" ΣΤΙΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ

Αξιότιμες/οι ,

Σας αποστέλλουμε τα προγράμματα προπονήσεων των τμημάτων του συλλόγου μας που χρησιμοποιούν τις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Βόλου για την αγωνιστική περίοδο 2025-2026

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΑΝΔΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ELITE LEAGUE)

ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΟ 20-08-2025 έως 31-05-2026

Δευτέρα έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09πμ – 11:00πμ

Απόγευμα 17:00 έως 19:00

Κατά την προαγωνιστική περίοδο από 20-08-2025 έως 03-10-25 το ανωτέρω πρόγραμμα διαφοροποιείται ως εξής:

22-08-2025 09πμ – 11:30πμ

24-08-2025 09πμ – 11:30πμ (εάν είναι εφικτό)

26-08-2025 17:00 έως 19:30

28-08-2025 17:00 έως 19:30

29-08-2025 17:00 έως 19:30

02-09-2025 17:00 έως 19:30

04-09-2025 17:00 έως 19:30

09-09-2025	09πμ – 11:30πμ
11-09-2025	09πμ – 11:30πμ
16-09-2025	09πμ – 11:30πμ
18-09-2025	09πμ – 11:30πμ
23-09-2025	09πμ – 11:30πμ
25-09-2025	09πμ – 11:30πμ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΤΡΙΤΗ 14.30 - 16.00

ΤΕΤΑΡΤΗ 16.00- 17.30

ΠΕΜΠΤΗ 22.00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.00- 17.30

ΣΑΒΒΑΤΟ 13.00

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 19:00 – 20:30

ΤΡΙΤΗ 15:30 – 17:00

ΤΕΤΑΡΤΗ 14,30 – 16:00

ΠΕΜΠΤΗ 19:00-20:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:30

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

ΠΙΣΙΝΑ 50m

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρωινή ζώνη

- 08:00-09:30 Μια 1 διαδρομή Masters(No 8)

Απογευματινή ζώνη

- 14:30-16:30 Τέσσερις (4) διαδρομές (No5,No6,No7,No8)

Τεχνική κολύμβηση

- 16:30-18:30 Δυο (2) διαδρομές (No 6, No7)

Κλασική Κολύμβηση - Τριαθλο

- 18:30- 19:45 Τρεις (2) διαδρομές (No 6, No 7,)

Προαγωνιστική - Μίνι κατηγορία

- 17:00-19:30 Μια(1) διαδρομή (No 8)

Ακαδημίες

- 19:30 -20:30 Δυο (2) διαδρομές (No7, No8)

Τμήμα Masters και Τμήμα ενηλικων/αθλητισμου.

ΣΑΒΒΑΤΟ

- 7:00-9:00 Τέσσερις (4) διαδρομές (No 5, No6, No 7, No 8)

Τεχνική Κολύμβηση

- 9:00 - 11:00 Τρεις (3) διαδρομές (No 5, No 6, No7)

Αγωνιστική & Προαγωνιστική Κλασικής Κολύμβησης

- 10:00-11:00 Μια (1) διαδρομή (No 8)

Ακαδημίες

ΠΙΣΙΝΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ- BABY SWIMMING

ΔΕΥΤΕΡΑ : 18:00 - 19:30

ΤΡΙΤΗ : 19:00 - 21:00

ΤΕΤΑΡΤΗ : 18:00 - 19:30

ΠΕΜΠΤΗ : 15:00 - 16:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 16:30 - 18:00

ΣΑΒΒΑΤΟ : 9:30 – 11:00

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Δευτέρα έως Παρασκευή

Από 19.00 έως 20.00 – 2 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ Ακαδημίες

και 20:00-22:30 ΟΛΗ Η ΠΙΣΙΝΑ Αγωνιστική (Α2 Κατηγορία)

ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 -14:30 ΟΛΗ Η ΠΙΣΙΝΑ (Α2 Κατηγορία)

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΣΔΕΚΕΙΟ

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

α) το Κλειστό Γυμναστήριο "Όλγα Βασδέκη"

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
3.00 - 8.30	3.00-7.00	3.00 - 8.30	3.00-7.00	3.00 - 8.30	10.00 – 12.30

β) Το Κλειστό Γυμναστήριο Ν. Ιωνίας

ΤΡΙΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

3.00 - 5.30

3.00-5.30

γ) Το κλειστό γυμναστήριο στο Κάραγατς κάθε Σάββατο 3.00-5.00 ή 12.00-3.00

Επίσης σας παρακαλούμε πολύ, να λάβετε υπόψη ότι θα θέλαμε, σε περίπτωση που μπορεί να μας διατεθεί, χώρο και στον 1^ο όροφο του Βασδεκείου.

ΜΕ ΚΑΘΕ ΤΙΜΗ



Πρόεδρος του Δ.Σ

Ιορδάνης Χατζηεφραιμίδης